



ΚΟΙΤΙΔΑ

**ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΤΗ ΝΕΟΓΝΙΚΗ ΚΑΙ
ΒΡΕΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ:**

Πρόληψη της Ψυχοπαθολογίας και Πρώιμες Παρεμβάσεις



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΙΤΙΔΑ

Επιστημονικά υπεύθυνη: Μερόπη Μιχαλέλη



ΚΟΙΤΙΔΑ

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το διεπιστημονικό πρόγραμμα εκπαίδευσης αποσκοπεί στην ενίσχυση των ικανοτήτων (capacity building) και γνώσεων των επαγγελματιών υγείας «πρώτης γραμμής» που εργάζονται με εγκύους, υποψήφιους γονείς, και νέους γονείς με βρέφη: Μαιευτήρες, μαίες, νεογνολόγους, παιδιάτρους, φυσιοθεραπευτές, διατροφολόγους, ψυχολόγους, και παιδοψυχιάτρους.

Μέσω εξειδικευμένων γνώσεων, οι επαγγελματίες υγείας θα είναι σε θέση να ανταποκριθούν αποτελεσματικότερα στις ανάγκες της πρόληψης, πρώιμης ανίχνευσης και παρέμβασης σε ψυχικές και αναπτυξιακές διαταραχές στη βρεφική και νηπιακή ηλικία. Η υγεία των εγκύων, βρεφών και νηπίων ισχυροποιείται και προλαμβάνονται οι πρώιμες ψυχικές διαταραχές όπως η παραμέληση και η κακοποίηση των βρεφών.

Ένα δίκτυο επαγγελματιών υγείας «πρώτης γραμμής» κατάλληλα εκπαιδευμένων ώστε να εργάζονται από κοινού με στόχο την στήριξη της οικογένειας, μπορεί να εξασφαλίσει παρεμβάσεις που χαρακτηρίζονται από συνοχή και συνέχεια από την προγεννητική στην μεταγεννητική περίοδο. Έτσι δομείται ένα πλαίσιο συναισθηματικής ασφάλειας για τους μέλλοντες και νέους γονείς.

1^η ΕΝΟΤΗΤΑ (04/10/2025)

- Εισαγωγή - Παρουσίαση του προγράμματος και των εκπαιδευομένων
- Ψυχική διάσταση της επιθυμίας για παιδί και ψυχική λειτουργία της εγκύου
- Η σημασία των πρώιμων θεραπευτικών παρεμβάσεων κατά την περιγεννητική περίοδο

2^η ΕΝΟΤΗΤΑ (11/10/2024)

- Εγκυμοσύνη, Γέννα, Νεογέννητο
 - Ο δρόμος της φύσης
- Συζήτηση κλινικού υλικού

3^η ΕΝΟΤΗΤΑ (18/10/2025)

- Όταν τα αποτελέσματα του προγεννητικού ελέγχου δεν είναι τα επιθυμητά
- Στρες κατά την κύηση και απώτερη ανάπτυξη του παιδιού: Σύγχρονα δεδομένα
 - Συζήτηση κλινικού υλικού

4^η ΕΝΟΤΗΤΑ (01/11/2025)

- Ο καθοριστικός ρόλος των πρώιμων εμπειριών στη δόμηση της αρχιτεκτονικής του εγκεφάλου, του Εγώ και της συμπεριφοράς του ατόμου
- Η οικοδόμηση της σχέσης μητέρας- βρέφους και η σημασία της για την οργάνωση της ψυχικής υγείας του παιδιού και του ενήλικα
- Η πρώιμη έκθεση του βρέφους στην πραγματικότητα και οι συνέπειές της

5^η ΕΝΟΤΗΤΑ (15/11/2025)

- Τοκοφοβία: Είναι η βασική αιτία καισαρικής τομής σήμερα;
 - Ενδομήτριος θάνατος: Μελέτη περίπτωσης
- Χρωμοσωμιακές και συγγενείς ανωμαλίες-Προγεννητική διάγνωση & συμβουλευτική
 - Η απόφαση για διακοπή της κύησης
 - Αυτόματη αποβολή- ενδομήτριος θάνατος
 - Συζήτηση κλινικού/ών περιστατικού/ών

6^η ΕΝΟΤΗΤΑ (22/11/2025)

- Εισαγωγή στην ανθρώπινη υπογονιμότητα και στην αντιμετώπισή της. - Νέες εξελίξεις στην ιατρικώς υποβοηθούμενη αναπαραγωγή - Ηθικά και νομικά ζητήματα - Επιπτώσεις των νέων τεχνικών ανθρώπινης αναπαραγωγής στη πρώιμη σχέση μητέρας – βρέφους και την ψυχοπαθολογία μητέρας ή / και βρέφους - Συζήτηση κλινικού/ών περιστατικού/ών
7^η ΕΝΟΤΗΤΑ (13/12/2025)
- Σοβαρές ψυχικές διαταραχές στη μητέρα κατά την περιγεννητική περίοδο: διαγνωστικά και θεραπευτικά ζητήματα. - Επιλόχεια κατάθλιψη - Η κλίμακα του Εδιμβούργου
8^η ΕΝΟΤΗΤΑ (17/01/2026)
- Επικοινωνιακές ικανότητες του βρέφους. Αξιολόγησή τους και ο ρόλος τους στην διευκόλυνση της σχέσης γονέων-βρέφους - Παρουσίαση της κλίμακας Brazelton (NBAS) - Συζήτηση κλινικού υλικού - Ο ρόλος του διεπιστημονικού δικτύου επαγγελματιών υγείας στη συνοδεία γονέων και νεογνού: Παράγων πρωτοβάθμιας πρόληψης της ψυχοπαθολογίας
9^η ΕΝΟΤΗΤΑ (31/01/2026)
- Το νεογνό στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας - Οι επαγγελματίες υγείας αντιμετώπιζομεν με το σοβαρά άρρωστο πρόωρο, ευάλωτο νεογνό ή/και το νεογνό που πεθαίνει και την οικογένειά του - Στήριξη στη νόσο και το πένθος - Η σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης αναπτυξιακών δυσκολιών και παρέμβασης στα πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού. - Φυσιολογική αισθητηριοκινητική ανάπτυξη - Πρωτόκολλα παρέμβασης στη ΜΕΝΝ και πρώιμων παρεμβάσεων σε πρόωρα και τελειόμνηνα νεογνά και βρέφη
10^η ΕΝΟΤΗΤΑ (14/02/2026)
- Όταν ο διάλογος μητέρας- βρέφους διακόπτεται, τότε το σώμα μιλά - Παθολογία με σωματική έκφραση κατά την νεογνική και βρεφική περίοδο: κολικοί πρώτου τριμήνου, διαταραχές διατροφής, διαταραχές ύπνου - Νευροψυχαναλυτικές διαπιστώσεις για τη λειτουργία του συναισθήματος στο νεογνό και το βρέφος

- Καταθλίψεις στα βρέφη και πρώιμα τραύματα: Θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Το βρέφος με σωματική βλάβη: κακοποίηση-παραμέληση ή ατύχημα;