



ΚΟΙΤΙΔΑ

**ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΤΗ
ΝΕΟΓΝΙΚΗ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ:**

Πρόληψη της Ψυχοπαθολογίας και Πρώιμες Παρεμβάσεις



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΙΤΙΔΑ

Επιστημονικά υπεύθυνη: Μερóπη Μιχαλέλλη



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	3
1 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	4
2 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	5
3 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	6
4 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	7
5 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	8
6 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	9
7 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	10
8 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	11
9 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	12
10 ^Η ΕΝΟΤΗΤΑ	13
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	14
ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	16



ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το διεπιστημονικό πρόγραμμα εκπαίδευσης αποσκοπεί στην ενίσχυση των ικανοτήτων (capacity building) και γνώσεων των επαγγελματιών υγείας «πρώτης γραμμής» που εργάζονται με εγκύους, υποψήφιους γονείς, και νέους γονείς με βρέφη: Μαιευτήρες, μαίες, νεογνολόγους, παιδιάτρους, φυσιοθεραπευτές, διατροφολόγους, ψυχολόγους, και παιδοψυχιάτρους.

Μέσω εξειδικευμένων γνώσεων, οι επαγγελματίες υγείας θα είναι σε θέση να ανταποκριθούν αποτελεσματικότερα στις ανάγκες της πρόληψης, πρώιμης ανίχνευσης και παρέμβασης σε ψυχικές και αναπτυξιακές διαταραχές στη βρεφική και νηπιακή ηλικία. Η υγεία των εγκύων, βρεφών και νηπίων ισχυροποιείται και προλαμβάνονται οι πρώιμες ψυχικές διαταραχές όπως η παραμέληση και η κακοποίηση των βρεφών.

Ένα δίκτυο επαγγελματιών υγείας «πρώτης γραμμής» κατάλληλα εκπαιδευμένων ώστε να εργάζονται από κοινού με στόχο την στήριξη της οικογένειας, μπορεί να εξασφαλίσει παρεμβάσεις που χαρακτηρίζονται από συνοχή και συνέχεια από την προγεννητική στην μεταγεννητική περίοδο. Έτσι δομείται ένα πλαίσιο συναισθηματικής ασφάλειας για τους μέλλοντες και νέους γονείς.

**1^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 04.10.2025****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Εισαγωγή - Παρουσίαση του προγράμματος και των εκπαιδευομένων Ψυχική διάσταση της επιθυμίας για παιδί και ψυχική λειτουργία της εγκύου	Μερόπη Μιχαλέλη
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Η σημασία των πρώιμων θεραπευτικών παρεμβάσεων κατά την περιγεννητική περίοδο Νευροψυχαναλυτικά δεδομένα για τη λειτουργία του συναισθήματος στο νεογνό και το βρέφος	Μερόπη Μιχαλέλη

**2^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 11.10.2025****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Το νεογνό στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, οι επαγγελματίες που το φροντίζουν, και οι γονείς του	Γεώργιος Μαυρογεώργος
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Οι επαγγελματίες υγείας αντιμέτωποι με το σοβαρά άρρωστο πρόωρο, ευάλωτο νεογνό ή/και το νεογνό που πεθαίνει και την οικογένειά του	Γρηγορία Μπακόλα Γεωργία Μυσιρλάκη
	Συζήτηση κλινικού υλικού	Εκπαιδευόμενες/οι

**3^η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 18.10.2025****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Παρουσίαση της κλίμακας Brazelton (NBAS)	Λήδα Μιχαλοδημητράκη
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Εισαγωγή στην ανθρώπινη υπογονιμότητα και στην αντιμετώπισή της Νέες εξελίξεις στην ιατρικώς υποβοηθούμενη αναπαραγωγή Ηθικά και νομικά ζητήματα	Ευάγγελος Μακράκης
	Ψυχολογικές διαστάσεις της υπογονιμότητας και της ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής	Μερόπη Μιχαλέλη

**4^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 01.11.2025****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Επιπτώσεις πρώιμων εμπειριών στη δομή και λειτουργία του εγκεφάλου: A story of mice and men	Αντώνης Σταματάκης
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Ο ρόλος του διεπιστημονικού δικτύου επαγγελματιών υγείας στη συνοδεία γονέων και νεογνού: Παράγων πρωτοβάθμιας πρόληψης της ψυχοπαθολογίας Πρώιμα προ-λεκτικά τραύματα και οι καταθλίψεις στα βρέφη: Θεραπευτικές παρεμβάσεις	Μερόπη Μιχαλέλη
	Συζήτηση κλινικού υλικού	Εκπαιδευόμενες/οι



5^Η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 15.11.2025

10:00 – 16:00

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Τοκοφοβία: Είναι η βασική αιτία της καισαρικής τομής σήμερα;	Μαριάννα Θεοδωρά
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Επικοινωνώντας τα δυσάρεστα νέα στην Μαιευτική- Breaking Bad News Ενδομήτριος Θάνατος . Η "σκοπιά" του μαιευτήρα- γυναικολόγου	Μαριάννα Θεοδωρά

**6^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 22.11.2025****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Επικοινωνιακές ικανότητες του βρέφους: Η αξιολόγηση τους και ο ρόλος τους στην διευκόλυνση της σχέσης γονέων-βρέφους	Χρήστος Ιωαννίδης
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου με την χρήση μαγνητοσκοπημένου υλικού-Μέθοδος πρώιμης παρέμβασης Video Interaction Guidance	Χρύσα Εκίζογλου

7^Η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 13.12.2025

10:00 – 16:00

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές στην κύηση και στην λοχεία: Διάγνωση και θεραπεία	Αγγελική Λεονάρδου
	Σοβαρές ψυχικές διαταραχές στην κύηση και στην λοχεία: Διάγνωση και θεραπεία	Αρετή Σπυροπούλου
Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30		
	Μητρικός θηλασμός και ψυχική νόσος: Προσεγγίσεις και διλήμματα	Χρύσα Εκίζογλου

**8^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 17.01.2026****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Όταν μια ομάδα φροντίζει το βρέφος	Ανδρέας Μποζώνης
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Προκλήσεις που θέτει η επαγγελματική αναδοχή παιδιών με αναπηρία	Χαράλαμπος Πουλόπουλος

9^Η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 31.01.2026

10:00 – 16:00

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Η εγκυμοσύνη σαν διαδικασία ζωής και απειλής: Η ψυχολογική υποστήριξη στην διάρκεια της εγκυμοσύνης σε περίπτωση καρκίνου	Ειρήνη Δημοπούλου
	Καρκίνος, μητρότητα, και γονεϊκότητα	Μερόπη Μιχαλέλη
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Η ασθενής, το βρέφος, και οι θεραπευτές τους	Μερόπη Μιχαλέλη

**10^Η ΕΝΟΤΗΤΑ****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 14.02.2026****10:00 – 16:00**

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Όταν ο διάλογος μητέρας- βρέφους διακόπτεται, τότε το σώμα μιλά Παθολογία με σωματική έκφραση κατά την νεογνική και βρεφική περίοδο: κολικοί πρώτου τριμήνου, διαταραχές διατροφής, διαταραχές ύπνου	Μερόπη Μιχαλέλη
<i>Διάλειμμα για καφέ 12:00-12:30</i>		
	Συζήτηση κλινικού υλικού	Μερόπη Μιχαλέλη



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ KOITIDA 2025

Δημοπούλου Ειρήνη, Κλινική ψυχολογος - Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτης του Κέντρου Ημέρας για ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο της ΕΚΨ Π.Σακελλαρόπουλος

Εκίζογλου Χρύσα, Μαία, Ψυχολόγος, Διεθνώς πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, Ιδρυτικό μέλος και μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Θεοδωρά Μαριάννα, Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”

Ιωαννίδης Χρήστος, (DPsych in progress; MSc; BSc), Παιδοψυχολόγος, Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής Παιδιού και Εφήβου (Association of Child Psychotherapists - UK). Υπηρεσία Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου (National Health Service), North London Foundation Trust.

Λεονάρδου Αγγελική, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών ΕΨΕ

Μακράκης Ευάγγελος, Μαιευτήρας- Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Υπεύθυνος ‘ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις’

Μαυρογεώργος Γεώργιος, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής ΜΕΝΝ, Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ



Μιχαέλη Μερόπη, Ph.D, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια, Ιδρύτρια Ινστιτούτου ΚΟΙΤΙΔΑ, Μέλος της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας, της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως και της Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας

Μιχαλοδημητράκη Λήδα, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών του Μητέρα, πιστοποιημένη στην Κλίμακα Αξιολόγησης Νεογνικής Συμπεριφοράς NBAS-Brazelton (2018).

Μπακόλα Γρηγορία, Προϊσταμένη Μαία, ΜΕΝΝ ΜΗΤΕΡΑ

Μποζώνης Ανδρέας, Msc, ψυχολόγος, απόφοιτος του ΕΚΠΑ (Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) και του University of Liverpool, υποψήφιο μέλος της ΕΕΨΨΠΕ (Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού & Εφήβου) και τακτικό μέλος της WAIMH, Greece (Ελληνική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών). Από το 2005 εργάζεται σε θεραπευτικές δομές της κοινότητας, αναλαμβάνοντας την διοικητική και κλινική ευθύνη δομών που έχουν ως αντικείμενο την θεραπευτική φροντίδα παιδιών και εφήβων, την συμβουλευτική γονέων και την πρώιμη παρέμβαση σε οικογένειες με βρέφη και νήπια.

Μυσιρλάκη Γεωργία, Προϊσταμένη Μαία, ΜΕΝΝ ΜΗΤΕΡΑ

Πουλόπουλος Χαράλαμπος, καθηγητής ΠΑΔΑ, τμήμα Κοινωνικής Εργασίας

Σπυροπούλου Αρετή, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος της Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, ΕΔΙΠ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Σταματάκης Αντώνης, Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας-Βιολογίας Συμπεριφοράς, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ❖ Το Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα θα διεξαχθεί στον χώρο της ΚΟΙΤΙΔΑΣ (Τιμολέοντος Βάσσου 10, 1^{ος} όροφος, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα). Εν ευθέτω χρόνω θα λάβετε μέσω email περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πρόσβασή σας στον χώρο, την διαχείριση του χρόνου (προσέλευση/σύνδεση, ροή, διαλείμματα), καθώς και τα στοιχεία του τραπεζικού λογαριασμού για την κατάθεση των διδάκτρων.
- ❖ Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων στον χώρο διεξαγωγής του προγράμματος, παρακαλούνται οι συμμετέχοντες/ουσες που έχουν δηλώσει ότι θα παρακολουθήσουν διαδικτυακά, αλλά επιθυμούν τελικά να παρευρεθούν δια ζώσης για κάποια/ες από τις ενότητες, να ενημερώνουν εγκαίρως τη συντονιστική ομάδα (μέσω email: info@koitida.com, kitidainst@gmail.com, ή τηλεφωνικά: 2107719960). Η ενημέρωση αυτή είναι απαραίτητη για την ορθή διαχείριση του χώρου και την εύρυθμη λειτουργία του προγράμματος.
- ❖ Το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από 10 θεματικές ενότητες, και η παρακολούθηση όλων των ενοτήτων είναι υποχρεωτική. Σε περίπτωση που προκύψει κάποιος σοβαρός λόγος και δεν είναι εφικτό να παρακολουθήσετε ούτε δια ζώσης ούτε διαδικτυακά κάποια ενότητα, παρακαλείστε να ενημερώσετε έγκαιρα τη συντονιστική ομάδα.
- ❖ Κατά τη διάρκεια των ενοτήτων που περιλαμβάνουν συζήτηση κλινικού υλικού, θα υπάρχει ενεργή διάδραση με τους/τις εκπαιδευόμενους/ες. Το κλινικό υλικό μπορεί να παρέχεται είτε από τους/τις εισηγητές/τριες είτε από τους/τις ίδιους/ες τους/τις εκπαιδευόμενους/ες, κατόπιν συνεννόησης.